

MERCI DE LIRE CETTE FICHE ENTIEREMENT AVANT D'URINER**Madame, Monsieur,****Votre médecin vous a prescrit un examen d'urines sur 3H. Le résultat de cet examen dépend du bon recueil que vous allez faire.****Nous vous recommandons de suivre scrupuleusement les indications suivantes.****Indiquez votre nom, prénom, date de naissance, date et heure de recueil sur l'étiquette.****Noter la date de réalisation : _____****3H Avant l'heure prévue de votre réveil matinal**

- 1. Se lever, uriner dans les toilettes.**
- 2. Boire un grand verre d'eau (environ ¼ de litre)**

Et noter l'heure :

- 3. Se recoucher et rester allongé, au repos et à jeun, pendant 3 heures.**

- 4. Après ces 3 heures, effectuer une toilette locale autour de l'orifice urinaire (en utilisant la lingette antiseptique)**

Pour les femmes en cas de pertes vaginales, mêmes minimes, mettre en place un tampon hygiénique, retirez-le après avoir fait le recueil.

- 6. Uriner la totalité des urines dans le flacon.**

Noter l'heure :

Exemple Vous avez prévu de vous lever à 8h00. Le matin à 5 heures, urinez dans les toilettes et buvez immédiatement un grand verre d'eau. Recouchez-vous.

À 8h00, urinez dans le flacon.

Rapportez-nous le pot dans les **2 heures** suivant le recueil (conservation à T° ambiante).